

Prüfungsinhalt der Schülergrade

9. Kup

Theorie

Taekwondo erklären können.

Stellungen

Ap-Gubi

Ap-Sogi

Juchum-Sogi

Junbi-Sogi

Handtechniken

Momtong-Jireugi

Arae-Makki

Momtong-Makki

Olgul-Makki

Fußtechniken

Ap-Chagi

Dollyo-Chagi

Einschrittkampf

Keine

Poomse

Keine

Selbstverteidigung

Keine

Freikampf

Keiner

Bruchtest

Keiner

8. Kup

Stellungen

Kyôrugi-Junbi

Handtechniken

Keine

Fußtechniken

Yop-Chagi
Naeryo-Chagi

Einschrittkampf

3 Techniken

Poomse

Taegeuk Il-Jang

Selbstverteidigung

keine

Freikampf

1-1-Kampf

Bruchtest

Keiner

7. Kup

Stellungen

Keine

Handtechniken

Keine

Fußtechniken

Keine

Einschrittkampf

5 Techniken

Poomse

Taegeuk I-Jang

Selbstverteidigung

Grundkenntnisse Fallschule (durchaus auch auf dem Hallenboden)

Freikampf

1-1-Kampf , 2-2-Kampf

Bruchtest

Keiner

6. Kup

Stellungen

Dwit-Gubi

Handtechniken

Hansonnal-Makki
Sonnal-Chigi

Fußtechniken

Keine

Einschrittkampf

7 Techniken

Poomse

Taegeuk Sam-Jang

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung aus der Nahdistanz

Freikampf

Freikampf

Bruchtest

Ap-Chagi

5. Kup

Stellungen

Keine

Handtechniken

Sonnal-Kodro-Makki
Nullo-Makki
Sonkeut-Chirugi
Jebipoom-Sonnal-Mokchigi
Deung-Jumok-Ap-Chigi
Momtong-Bakkat-Palmok-Makki

Fußtechniken

keine

Einschrittkampf

9 Techniken

Poomse

Taegeuk Sa-Jang

Selbstverteidigung

Verteidigung gegen kombinierte Angriffe aus der Nahdistanz

Freikampf

Freikampf

Bruchtest

Keiner

4. Kup

Stellungen

Wen-Sogi
Oreun-Sogi
Koa-Sogi

Handtechniken

Me-Jumok-Naeryo-Chigi
Palkup-Chigi
Palkup-Pyojok-Chigi

Fußtechniken

Keine

Einschrittkampf

11 Techniken

Poomse

Taegeuk Oh-Jang

Selbstverteidigung

Freie Abwehr von Angriffen aus der langen, mittleren und Nahdistanz.

Freikampf

Freikampf

Bruchtest

Yop-Chagi

3. Kup

Stellungen

Keine

Handtechniken

Bituro-Makki
Batangson-Momtong-Makki
Arae-Hecho-Makki

Fußtechniken

Huryo-Chagi

Einschrittkampf

13 Techniken

Poomse

Taegeuk Yuk-Jang

Selbstverteidigung

Freie Abwehr von Angriffen aus der langen, mittleren und Nahdistanz, sowie aus der Bodenlage.

Freikampf

Freikampf

Bruchtest

(Naeryo-Chagi)

2. Kup

Stellungen

Bom-Sogi
Moa-Sogi
Dwit-Koa-Sogi

Handtechniken

Sonnal-Arae-Makki
Batangson-Momtong-Kodro-Makki
Bo-Jumok
Gawi-Makki
Du-Jumok-Jochyo-Jireugi
Otgoro-Arae-Makki

Fußtechniken

Pyojok-Chagi
Mureup-Chigi

Einschrittkampf

15 Techniken

Poomse

Taegeuk Chil-Jang

Selbstverteidigung

Abwehr gegen Angriffe mit Stock und Messer

Freikampf

Freikampf

Bruchtest

Dollyo-Chagi

1. Kup

Stellungen

Keine

Handtechniken

Bakkat-Palmok-Kodro-Makki

Arae-Kodro-Makki

Wesanteul-Makki

Jumok-Dangyo-Tok-Chirugi

Fußtechniken

Twio-Ap-Chagi

Einschrittkampf

17 Techniken

Poomse

Taegeuk Pal-Jang

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung unter dem Aspekt der Raumnot.
Abwehr von Überraschungsangriffen.

Freikampf

Freikampf (nach Wahl mit Weste)

Bruchtest

Dyt-Chagi